



MIND
ARCHITECT
by Paul Olteanu

**Conversații
în studio cu și despre
cunoaștere de sine**







Cine suntem?

Mind Architect este cel mai ascultat podcast despre cunoaștere de sine și dezvoltare personală în România.

Date conform Spotify și Apple Podcasts de la lansare (nov 2019) până astăzi

<https://bit.ly/3gBDHBz>



Misiunea noastră

ne propunem să însoțim procesele de cunoaștere de sine și dezvoltare personală pentru toți românii care se angajează conștient și intenționat în creșterea lor prin crearea de conținut fundamentat în știință

Momente importante



Am fost nr 1 pe toate categoriile de podcast timp de 110 zile în 2020

Am fost ascultați în 47 țări



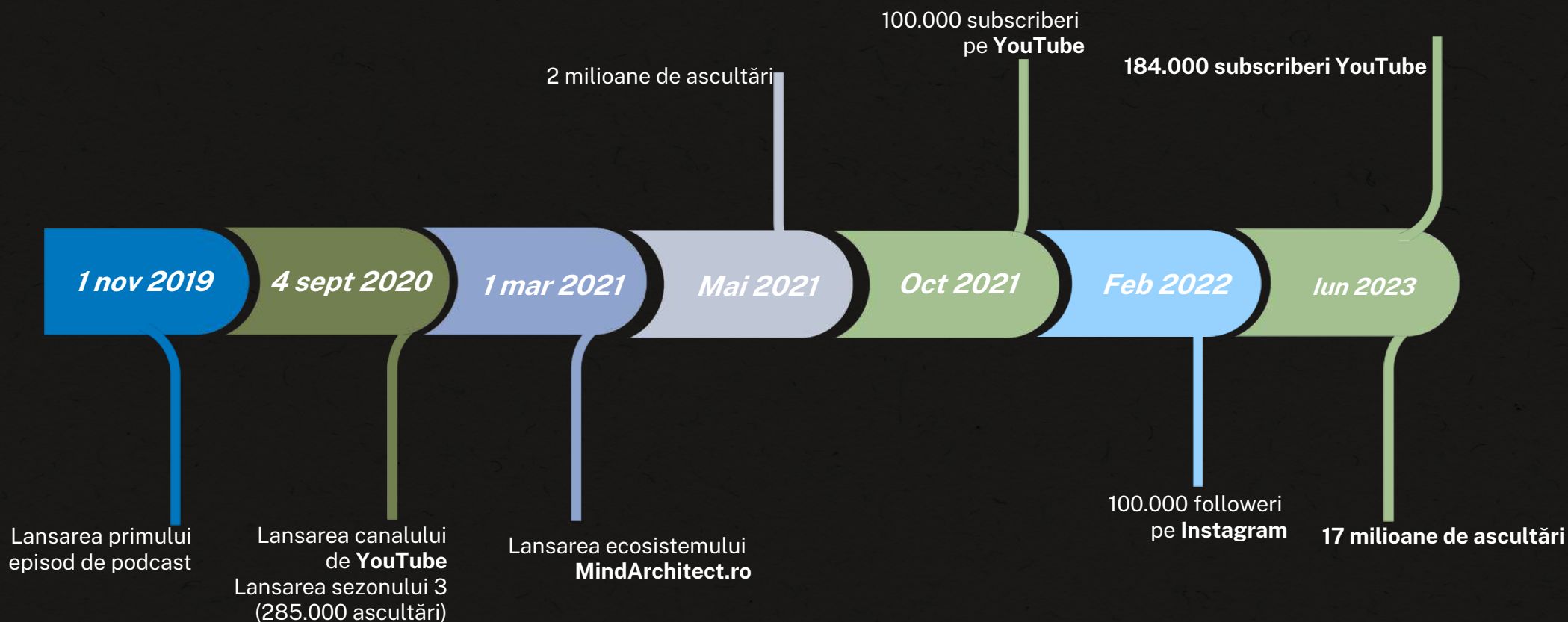
mindarchitect.ro



Canalul de youtube a atins 100k în 1 an

Cum am crescut

În contextul unei creșteri semnificative a podcastului încă din primul an de la lansare, ne-am dorit să dezvoltăm un ecosistem de învățare care să le permită ascultătorilor noștri să parcurgă mai multe etape ale unui proces de învățare, de la momentul descoperirii conceptelor abordate, până la momentul integrării acestora.



Ce spun ascultătorii?

Ratings & Reviews

5,0
out of 5

★★★★★
1.489 Ratings

Sunt recunoscătoare pentru existe... 5 Oct 2022
★★★★★ @@@@&€&&

Aceste episoade, nu numai ca, ajuta sa îmi înțeleg mintea, dar îmi liniștesc interiorul când sunt foarte agitata!
Exemplele din viața de zi cu zi date de cât [more](#)

Mulțumiri 25 May 2022
★★★★★ Selfinia

Mare folos aduceți oamenilor dornici să se cunoască , să i înțeleagă pe ai lor și să trăiască o viață mai armonioasă!
Mulțumesc!

Ascult si reascult 8 May 2022
★★★★★ ELENA PASCALI

1. Un Podcast cu impact. Ati gasit formula prin care sa-mi mențineți atenția treaza si nevoia sa notez destul de des. Reușiți sa-mi declanșați multe 'aha!'-uri. Marele folos este ca recat [more](#)

blessing 25 Apr 2022
★★★★★ doffaltrades

Multumesc MindArchitect pentru toate informațiile acestea gratuite. Ma simt recunoscatoare sa va ascult podcastul, este unul dintre preferatele mele, poate chiar c [more](#)

Multumes 12 Feb 2022
★★★★★ Iosub Florinel

Cu ajutorul vostru am început sa ma cunosc mai bine pe mine și pe cei din jurul meu. Faceți un lucru excepțional 🙌

Podcast 7 Jan 2022
★★★★★ diandrachoi

Buna, îmi place mult podcastul, dar ați putea sa puneți episoadele de la ultimul la primul așa când dau play sa curgă unul după altul? Așa acum dacă dau play urmează episodul an [more](#)

Ce spun ascultătorii?

S06 Ep07 - Practica recunoștinței, beneficiu pentru o viață mai fericită



P Patrascu Ileana Raluca · 3 weeks ago
Am zambit senin la sfârșitul episodului, și va sunt recunoscătoare ca mi-am început ziua așa! 😊



Mind Architect x Bosch Ep03 - Cum ne păstrăm fericiți și satisfăcuți la...



M Mihai Neacsu-Cristian · 2 weeks ago
Doza de motivatie si informatie utila, administrata simplu si rapid, foarte bun videoul



#MATalks - Cum construiește creierul nostru ceea ce numim...



D Diana Gradinaru · 1 month ago
Foarte fain episod! Extraordinar talentul lui Paul de a face ascultatorii sa simta, prin exemplele practice pe care le da, ca participa efectiv in poveste, te captiveaza si nu te plictisesti niciodata! Plus ca are mult bun simt si sensibilitate. Multumim mult pentru podcast!



S07, Ep00 - Ce am pregătit pentru sezonul controverselor



AnMa 🇷🇴 CARTI ORTODOXE · 10 days ago
0:21 cu MAAAAARE drag !! Multumesc pentru cei 3 ani de podcast, am inceput sa va ascult pe youtube si acum va ascult toate episoadele pe spotify, asa e imi e mai usor la lucru. Tare fain acest podcast!



Maayan Benidorm · 3 weeks ago
Eu v-am descoperit mai târziu în vara lui 2022. De la #fainsisimplu Mihai Morar acum aveți peste 165 de mii de subscribers en YouTube. Felicitări. Si va super mulțumesc pt toată informația pe care o împărtășiți dar si pt toată munca voastră în general. Mi se pare genial proiectul cu ministrul învățământului Succes în continuare



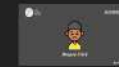
#PerformanțaEchipelor Ep01 - De la grup de oameni care lucrează...



C Carmen Sterian · 12 days ago
O inițiativă mai mult decât necesară ★★★★★ este nevoie de educație și sper ca informația să fie preluată cât mai mult și de către antreprenorii români, pentru că ei dau tonul la muzică în propriile echipe. Felicitări!



S06 Ep03 - Frica, prieten sau dușman?



M Mihaela Mihaila · 7 days ago
Salutare! Am găsit răspunsul care îl caut de multa vreme. Spun nu ca mi-a schimbat viața ci percepția asupra a ceea ce ați numit furie de camuflaj. Multumesc.



S06 Ep06 - Cum transformăm furia din forță distructivă în instrument...



ovi bica · 1 month ago
Va mulțumesc, ca ma faceți sa înțeleg mai bine cum functionez și ce se întâmplă.



#MATalks - De la Bihor la Google. Educație, obiceiuri și mindset...



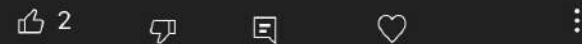
Vintilă Diana-Georgiana · 1 month ago
Oameni de valoare. Frumos podcast!



A Alexandra Hambaras · 1 month ago
Ca o gura de aer curat sau ca o briza racoroasa intr-un weekend "prea" calduros, fix asa a fost podcastul asta. 😊 Multumim mult!



a a b · 3 days ago
Excelent tot ce e în acest episod !!
Recunoștință !!



Publicul în canalul de YouTube

Publicul Mind Architect este format din oameni diverși. Aceștia fac parte din segmente de vârstă diferite, sunt profesioniști în domenii variate și care ocupă poziții diferite în organizațiile din care fac parte.

Unii sunt părinți, alții nu, unii locuiesc în România, dar sunt pasionați de călătorie. Alții s-au mutat deja în alte țări, dar ne ascultă de acolo.

Așadar, indiferent care este publicul țintă sau domeniul de activitate al brandului, acesta va găsi reprezentanți în comunitatea Mind Architect.



Ce au cu toții în comun?

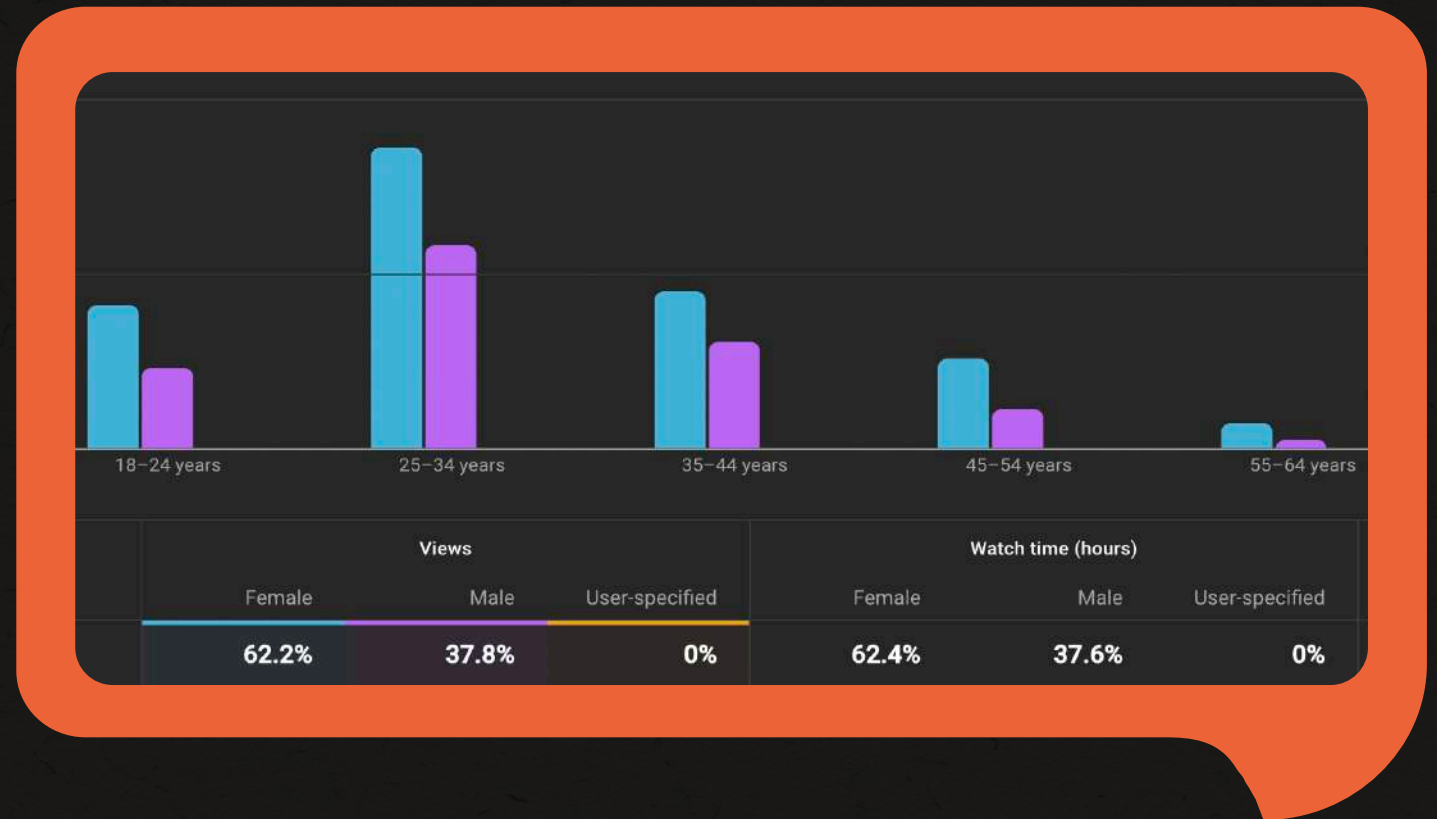
Toți sunt preocupați de explorarea și descoperirea de sine. Toți sunt interesați să cunoască și să folosească informație care să contribuie la dezvoltarea lor personală sau ca buni profesioniști.

De aceea, comunitatea pe care am creat-o se bazează pe comunicare și colaborare. Membrii ei dezbate subiecte care îi preocupă, împărtășesc perspective și resurse. Întotdeauna într-o manieră constructivă.

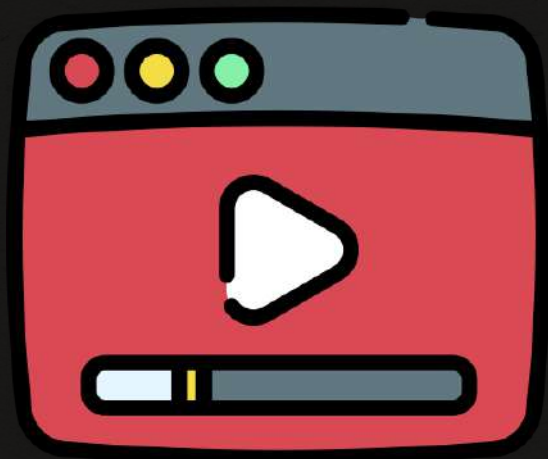
Publicul în canalul de YouTube

Deși publicul cel mai mult se găsește în segmentul de vârstă **25 – 34 ani**, ei însumând **43%** din audiența totală, segmentele **18 – 24** și **35 – 44** sunt, și ele, relevante, însumând **19%**, respectiv **22%** din audiența totală.

Așadar, pe canalul de YouTube Mind Architect, **84% din audiență este formată din oameni cu vârste cuprinse între 18 și 44 ani.**



Cifrele în canalul de YouTube



La fel ca și celelalte canale, YouTube a crescut și a început să ajungă la tot mai mulți ascultători, ceea ce ne-a determinat să facem pasul următor și să începem să înregistrăm episoade video în studio.

184k subscriberi la aproape
3 ani de la lansare

9.5 milioane vizualizări

2.2 milioane de ore vizualizate

188 episoade (podcast, episoade de
studio, episoade speciale)

**Serii de
conversații în studio**



Seriile de YouTube – slide rezumativ



Conversații de culise cu oameni care ne inspiră, din a căror experiență, povești de viață, obiceiuri sau mindset vrem să învățăm.



Despre artă, dincolo de estetică și creativitate, ca formă de cunoaștere de sine, de vindecare și de evoluție personală.



Campioni naționali, olimpici și mondiali. Oameni care au făcut performanță în sport, din ale căror povești și experiențe vrem să învățăm cum să facem performanță în viață.



Despre știința și arta conducerii. Conversații în care explorăm ultimele descoperiri din psihologie și neuroștiință cu aplicabilitate în leadership, alături de studii de caz de la lideri pe care îi apreciem.



Află știința din spatele echipelor care performează, cum aducem performanța în propriile echipe și cum facem lucruri extraordinare cu oameni obișnuiți.





Seriile de YouTube – slide rezumativ



**#Busolă
vocațională**
cu Paul Olteanu

Cum ne descoperim drumul profesional care ni se potrivește. Studii de caz cu oameni care și-au descoperit vocația și care au fost pașii, criteriile și experiențele care i-au adus acolo.



PARTNERSHIP BOOKED

**#Corp și
bunăstare**
cu Luciana Baicea

Vorbim despre importanța relației cu corpul, de la mișcare fizică, la practici de respirație sau importanța alimentației.



PARTNERSHIP BOOKED



**#Managementul
Stresului**
cu Eduard Ezeanu

De la învățătură antică, la neuroștiință contemporană, aici explorăm cum putem să trăim echilibru și performanță într-o lume care pune din ce în ce mai multă presiune, acasă și la birou.



**#Decizii
cu cap**
cu Radu Atanasiu

Despre cum luăm deciziile potrivite pentru noi, cât de probabil e să găsim soluția perfectă, dar și cât de important e să avem curaj să greșim și să ne răzgândim



**#Soft Skills in
a Hard Skilled
World**
cu Tudor Moțoc

Cât de importante sunt abilitățile de comunicare în lumea tech? Cât de importante sunt relațiile în universul dezvoltatorilor de inteligență artificială?



Descriere serii



#Decizii cu cap cu Radu Atanasiu

De ce această temă?

Avem impresia că hotărâm rațional, dar de cele mai multe ori suntem influențați de instinct, de prima impresie, de ceva din copilărie sau de ce părere au cei din jur. Și, abia după ce luăm decizia, ne clădim argumente raționale pentru a o justifica. De asemenea, chiar și când ne punem capul la contribuție, uităm să adresăm unele aspecte cruciale.

Cui și cum îi folosește?

Această serie de podcast (2 sezoane) împrumută concepte și metode din știința luării deciziilor de business (managerial decision-making) și din economia comportamentală (behavioral economics) și le aplică în contextul deciziilor importante din viața fiecăruia. Decizii de la job sau decizii de acasă.

#Decizii cu cap cu Radu Atanasiu

Sezonul 1

Kick-off. Cu Paul Olteanu. De ce o serie de podcast Mind Architect despre gândire critică și decizii de viață cu Radu Atanasiu

Cât (nu) gândim deciziile importante

Rațiune vs Emoție.
Sigur?

Frica de schimbare

Mirajul soluției perfecte

Elogiul eșecului

Curajul de a te răzgândi

Rolul norocului

Wrap up
cu Paul Olteanu

#Decizii cu cap cu Radu Atanasiu

Sezonul 2

Kick-off. Cu Paul Olteanu. De ce o serie de podcast Mind Architect despre gândire critică și decizii de viață cu Radu Atanasiu

Nu decide între un singur job

Cum alegem varianta cea mai bună?

Pe ce te bazezi?
Despre presupuneri ascunse

**Cum ne testăm
alegerile?**

Decizii de familie

Wrap up
cu Paul Olteanu

Cunoaște gazda

Radu Atanasiu

Radu Atanasiu este Associate Dean la Bucharest International School of Management (fosta Maastricht School of Management) și predă Critical Thinking, Decision-Making for Business și Corporate Strategy la BISM și la mai multe universități din România și Olanda. A publicat în 2021 la Springer cartea Critical Thinking for Managers, are mai multe cursuri online pe platforma germană iversity, iar cercetările sale au apărut în jurnale prestigioase.



#Soft Skills cu Tudor Moțoc

Despre ce vorbim?

Seria "Soft Skills în lumea tech" își dorește să ofere o perspectivă holistică asupra a ce simt și cum reacționează angajații din industria tech la mediul de business foarte dinamic.

Ne dorim să le oferim managerilor insight-uri și instrumente și să contribuim la spargerea barierei între management, leadership și performanță prin focusul pe bunăstare.

Care sunt beneficiile ascultătorilor?

Ascultătorii au acces la o abordare umană a discuțiilor și oamenilor din industria tech. Tot aici vor găsi insight-uri importante despre componenta umană, care să ne ajute să construiim un viitor mai echilibrat.

#Soft Skills in
a Hard Skilled
World

cu Tudor Moțoc

#Soft Skills cu Tudor Moțoc

Cum recrutăm talentul

Componenta umană
într-o lume a codului și
a inteligenței artificiale

Abilitățile necesare în
lumea tech

Conducerea
oamenilor în
procese de
construire a mașinilor

Adaptarea prin
schimbare permanentă

Bunăstarea în
lumea tech

Cunoaște gazda

Tudor Moțoc

Tudor ghidează perfect în lumea complicată a ideilor compuse din cuvinte potrivite, adaptate la realitatea mereu în schimbare și transformate în produse și procese care fac ca zilele să fie din ce în ce mai bune.

Are o experiență de peste 16 ani de coordonare proiecte și echipe de oameni, programe de creștere până la cel mai înalt nivel.

Este un lider de succes și fondator al unui program de voluntariat de mare impact, menit să îi ajute pe elevii de liceu aflați în situații defavorabile să găsească

Experiența lui Tudor este susținută prin multiplele certificări obținute: SAFe Agile, Prince2, Process Communication Model, Individual Styles and Values, acreditare Change Management and Business Analysis, acreditare Human Synergistics Stiluri și Echipe, împreună cu experiența vastă în programe și tehnologie pe proiecte de ultimă oră.



#Arta în dezvoltare personală cu Luciana Baicea

Despre ce vorbim?

Vorbim despre artă în diverse forme și beneficiile acesteia. Alături de oameni care sunt profesioniști în domenii diverse, dar au găsit valoros să integreze arta în viețile lor și să o folosească în dezvoltarea lor personală.

Care sunt beneficiile ascultătorilor?

Ascultătorii vor parcurge perspective precum arta ca instrument terapeutic și vor avea ocazia să descopere ce fel de utilități poate avea o manifestare artistică, fie că e doar un hobby de weekend sau se transformă într-o pasiune mai mare.

#Arta în dezvoltare personală cu Luciana Baicea

**Arta în procese
de terapie**

cu Cristina Flueraș

**Arta folosită în
educație**

cu Andreea Verde

Arta folosită în business
cu Alexandra Băjan

**Arta ca motor pentru
dezvoltarea de
comunități**

Cunoaște gazda

Luciana Baicea

Luciana este Project Manager în proiectul Mind Architect și un om pasionat de explorare și dezvoltare de sine.

Tot la capitolul pasiuni, Luciana bifează și dansul, ocazie cu care a început și călătoria de descoperire a beneficiilor manifestărilor artistice, indiferent de cât de mult talent nativ ai și de forma pe care o are arta ta.

Deși niciodată artist profesionist, Luciana s-a intersectat cu creativitatea departamentelor de creație în publicitate, dar și cu propria-i creativitate și exprimare a acesteia în relația cu pasiunea pentru dans.



#Performanță prin sport cu Paul Olteanu&Cosmin Leonte

Despre ce vorbim?

Purtăm conversații cu sportivi de performanță din domenii diverse despre ce i-a ajutat să facă performanță, cum și-au construit și păstrat motivația, dar și care au fost cele mai mari dificultăți în drumul către performanță.

Care sunt beneficiile ascultătorilor?

Ascultătorii au ocazia să descopere mai multe fațete ale performanței, dincolo de rezultat – mindset, motivație, transformare și multe altele. Pot lua instrumente pe care să le aplice în viața de zi cu zi, indiferent de domeniul de activitate și de nivelul de performanță pe care îl practică.

#Performanță prin sport cu Paul Olteanu&Cosmin Leonte

**Gimnastică
aerobică**
cu Maria Nedelcu

Tenis
cu Raluca Olaru

Scrimă
cu Maria Boldor

Rugby
cu Tudor Boldor

Patinaj
cu Mihaela Hogas

Triatlon
cu Andreea Balan

Tenis
cu Horia Tecău

Tenis
cu Horia Tecău

Cunoaște gazda

Cosmin Leonte

Cosmin Leonte este pasionat de sport și de a înțelege ce stă în spatele performanței. El găzduiește seria cu experiența sportivului de performanță, practicând tenis semi-profesionist până la vârsta de 17 ani și participând la concursuri la juniori.

Odată cu diagnosticarea cu diabet, Cosmin a devenit amator la triathlon și a găsit o nouă motivație pentru a rămâne în relație cu sportul, așa că a și fondat o asociație pentru persoane cu diabet, cu focus pe sport.



#Leadership cu Dorin Boabeș

Despre ce vorbim?

Conversații cu și despre lideri din care vrem să înțelegem ce face un bun lider, ce ar trebui să dezvolte cei care își doresc să ajungă în poziții de leadership, dar și ce caută companiile și angajații într-un lider.

Care sunt beneficiile ascultătorilor?

Ascultătorii care sunt în poziții de leadership beneficiază de insighturi din viața altor lideri, iar cei care nu ocupă poziții de conducere pot înțelege mai bine ce face un lider să fie un bun model de urmat



Cunoaște gazda

Dorin Boabeș

Dorin are o experiență în management-ul mai multor echipe de dimensiuni foarte variate, de la câțiva oameni până la echipe compuse din mii de membri. Este pasionat de comunicare eficientă și leadership pozitiv, fiind un adept înfocat al ideii că orice viziune ar trebui dezvoltată pe crearea de valoare prin și pentru oameni.

Dorin are un MBA de la Universitatea Warwick din UK, este trainer certificat și consultant pe modelele LifeStyle Inventory (LSI&GSI) ale Human Synergistics și are o certificare de Senior Practitioner Coach de la Neuromindfulness Institute.

Ca trainer, Dorin este în mod special inspirat de a livra cursuri din zona de leadership, management și consultanță, cu focus pe analiza comportamentală și, bineînțeles, integrând neuroștiința în cursurile pe care le susține.

Dorin este, de asemenea, un podcaster de succes, fiind cofondatorul a două podcast-uri: Mind Architect (mindarchitect.ro), podcast despre neuroștiință aplicată în viața de zi cu zi și Rețeaua (reteaua.podbean.com), un podcast despre poveștile din peisajul IT românesc.



#Busolă vocațională cu Paul Olteanu

Despre ce vorbim?

Conversații cu oameni care și-au descoperit vocația și au construit pe baza acesteia sau cu oameni care îi ajută pe ceilalți să își descopere vocația.

Care sunt beneficiile ascultătorilor?

În viața profesională a fiecăruia, subiectul cel mai relevant este, de foarte multe ori, care este vocația pe care ar trebui să o urmez. Sau cum o descopăr.

În această serie intenționăm să le oferim ascultătorilor acces la o serie de povești inspiraționale care să le dea insight-uri relevante pentru cum ar putea să procedeze ei înșiși.

Cunoaște gazda

Paul Olteanu

Paul Olteanu activează ca Master Trainer și Executive Coach, specializat în comunicare, neuroștiință și procese de transformare.

În prezent dezvoltă și livrează programe de training și coaching bazate pe ultimele descoperiri din neuroștiință și psihologie, cu obiectivul de a genera transformări sustenabile la nivel individual sau organizațional.

În ultimii 13 ani, Paul a dezvoltat și livrat programe care cumulează peste 10.000 de ore de training, coaching și consultanță pe subiecte precum neuroștiința comunicării, neuroștiința încrederii, Process Communication Model, public speaking, branding personal și dinamici de grup, către publicuri din Europa, America și Asia.

În 2019, Paul a fost desemnat cel mai bun trainer (Gold Award) și al doilea cel mai bun coach (Silver Award) din România, la gala “L&D Awards”. Topul a fost realizat în urma votului direct a 567 de directori și manageri de HR din toată țara.

Tot în 2019 a fondat podcastul Mind Architect, care, în cei aproape 3 de la lansare a devenit și s-a menținut cel mai ascultat podcast din România și care s-a transformat într-un proiect amplu de learning & development.



#MATalks cu Paul Olteanu

Despre ce vorbim?

MATalk-urile sunt conversații cu invitați din expertiza sau experiența de viață a căror credem că avem de învățat. În aceste episoade, Paul conversează cu invitați diverși, de la oameni aflați în management-ul celor mai mari organizații de tech din lume, până la antreprenori și specialiști care au construit proiecte în care cred și care intenționează să contribuie la vieți mai conștiente și mai împlinite.

Care sunt beneficiile ascultătorilor?

Ascultătorii vor parcurge povești inspiraționale de viață sau de business, din care pot învăța despre mindset și își pot lua informații importante pentru propria viață. Fie că vorbim despre importanța somnului la copii sau psihologia paletelor cromatice alese în amenajarea propriei case.



Cunoaște gazda

Paul Olteanu

Paul Olteanu activează ca Master Trainer și Executive Coach, specializat în comunicare, neuroștiință și procese de transformare.

În prezent dezvoltă și livrează programe de training și coaching bazate pe ultimele descoperiri din neuroștiință și psihologie, cu obiectivul de a genera transformări sustenabile la nivel individual sau organizațional.

În ultimii 13 ani, Paul a dezvoltat și livrat programe care cumulează peste 10.000 de ore de training, coaching și consultanță pe subiecte precum neuroștiința comunicării, neuroștiința încrederii, Process Communication Model, public speaking, branding personal și dinamici de grup, către publicuri din Europa, America și Asia.

În 2019, Paul a fost desemnat cel mai bun trainer (Gold Award) și al doilea cel mai bun coach (Silver Award) din România, la gala "L&D Awards". Topul a fost realizat în urma votului direct a 567 de directori și manageri de HR din toată țara + absolute personality of the year in 2021

Tot în 2019 a fondat podcastul Mind Architect, care, în cei aproape 3 de la lansare a devenit și s-a menținut cel mai ascultat podcast din România și care s-a transformat într-un proiect amplu de learning & development + webstock best branded podcast



Comunicarea în Social Media

Fiecare episod va fi comunicat pe canalele Social Media Mind Architect după cum urmează:



➤ 1 postare pe Facebook cu link preview la YouTube



➤ 1 postare pe LinkedIn cu link preview la YouTube



➤ story pe Instagram



Propunere parteneriat



1-2 episoade
3500 EUR + TVA
Cost/episod

3-4 episoade
3200 EUR + TVA
Cost/episod

>5 episoade
2850 EUR + TVA
Cost/episod



Costul include (pentru episoade de cel mult 60 min):

înregistrarea episodului
cu gazda și invitații
acesteia;

montaj video;

publicarea
episoadelor pe
canalul de YouTube
Mind Architect;

promovarea episodelor
pe rețele de socializare
Mind Architect
Facebook, Instagram și
LinkedIn conform
propunerii de structură
de mai sus;

mențiunea brandului în
intro episod audio și
folosirea logo-ului pe
thumbnailul episodului +
menționarea brandului în
descrierea episodului și
în titlul acestuia

*Costul nu include cesiunea drepturilor de autor asupra materialelor sau
posibilitatea utilizării acestora de către Beneficiar altfel decât prin
preluarea linkului de distribuție din canalul de YouTube Mind Architect*

Propunere parteneriat long term

Relațiile se construiesc în timp, iar noi credem că cea mai bună manieră de a crea asocierea între brand și Mind Architect în mintea ascultătorilor din comunitate este printr-o colaborare pe termen lung, pentru o serie întreagă (atât episoade deja cuprinse în prezentare, cât și episoade viitoare pe care le vom construi).

Beneficii ale colaborării pe termen lung:



asocierea între brand și canalul Mind Architect în mintea publicului



insert video în primul episod în care vorbim 5 minute cu un invitat din partea brandului despre motivația de sponsorizare a seriei



denumirea playlistului cu <nume playlist> powered by <nume brand>



Muhtumim!

